

# Warenkorbbezugslisten

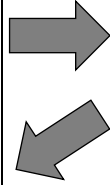
## Nr. 3 Warenkorb 2025

für das praktische Qualifikationsverfahren

### Aufgabenstellung

Aus den folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3 Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

**Es gelten die Indikatoren gemäss separater Liste.**



|            |  |
|------------|--|
| 1. Gericht | Kalte Vorspeise ( <i>Hauptkomponente</i> )<br>(mit einer <i>Nebenkompone</i> nte)                        |
| 2. Gericht | Kalte Suppe<br>mit einer Ein- oder Beilage   |
| 3. Gericht | Fisch * (Trockenhitze <b>te</b> chnik) mit<br>passender Sauce, Schaum oder<br>Buttermischung und Beilage |

| Zutaten Kategorien                        | Lebensmittel Produkte | g/dl/ Stück | Weitere Informationen  |
|---|-----------------------|-------------|--|
| Fische, Krusten-, Schalen- und Weichtiere | Wolfsbarsch *         |             | 1 Stück à ca. 400 g<br><i>Fisch passend zerlegen. Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden.</i> |
|   | Dorsch-Royalfilet     |             | ca. 200 g<br><i>Kann zum Fischgericht mitverwendet werden. Zubereitung frei wählbar.</i>                             |
| Mastgeflügel                              | Pouletbrust           |             | ohne Haut, ca. 200 g   |
|   |                       |             |  |
| Schlachtfleisch                           | runder Mocken Kalb    |             | max. 200 g   |
| Fleisch-erzeugnisse                       | Frühstückspeck        |             | geräuchert   |
|   | Rohschinken           |             |  |
| Milch und Milchprodukte                   | Hüttenkäse            |             | nature, max. 100 g   |
|   | Ricotta               |             | nature, max. 100 g   |
| Pilze                                     | Shiitake              |             | frisch   |
|   | Steinpilze            |             | getrocknet   |
| Kartoffeln                                | Süss-Kartoffeln       |             |  |
|   | Kartoffeln            |             | festkochend  |
|   | Kartoffeln            |             | mehligkochend  |
| Getreide                                  | Cous-cous             |             |  |
|   | Maisgriess            |             |  |
|   | Vollkornreis          |             | Langkorn   |
|   | Schwarzer Reis        |             | Riso Venere  |
| Hülsenfrüchte und Sprossen                | Beluga Linsen         |             | getrocknet   |
|   | Borlotti Bohnen       |             | getrocknet   |
|   | Gelberbsen            |             | getrocknet   |
| Obst und Obsterzeugnisse                  | Äpfel                 |             | säuerlich  |
|   | Aprikosen             |             | getrocknet   |
|   | Birnen                |             |  |
|   | Feigen                |             | getrocknet   |

| Zutaten Kategorien | Lebensmittel Produkte | g/dl/ Stück | Weitere Informationen |                     |
|--------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|---------------------|
| Gemüs              | Blumenkohl            |             |                       |                     |
|                    | Cherry-Tomaten        |             | rot                   |                     |
|                    | Chinakohl             |             |                       |                     |
|                    | Fenchel               |             |                       |                     |
|                    | Karotten              |             | gelb                  |                     |
|                    | Kefen                 |             | frisch                |                     |
|                    | Knollensellerie       |             |                       |                     |
|                    | Maiskörner            |             | Dose oder TK          |                     |
|                    | Peperoni              |             | rot                   |                     |
|                    | Radieschen            |             | rot                   |                     |
|                    | Salatgurke            |             |                       |                     |
|                    | Stangensellerie       |             |                       |                     |
|                    | Tomaten               |             | rot, rund             |                     |
|                    | Zucchetti             |             | grün                  |                     |
|                    | Zwiebeln              |             | rot                   |                     |
|                    | Diverses              | Kapernäpfel |                       | in Lake             |
|                    |                       | Olivens     |                       | schwarz, ohne Stein |
| Tomaten            |                       |             | getrocknet            |                     |
|                    |                       |             |                       |                     |

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte gilt für alle Warenkörbe: Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird jedoch eingeweicht.  
Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.