

## Pflichtgerichteliste QV 2022 Köchinnen/Köche EFZ

Aus diesen Gerichten werden für das Pflichtprogramm ein Hauptgang mit einem Fleischgericht, einer Stärkebeilage und zwei Gemüsegerichten, sowie eine Süssspeise mit einem Feingebäck zusammengestellt. Das Pflichtprogramm wird am Prüfungstag bekannt gegeben.

Die Gerichte sind für 4 Personen, in der Menge dem Menü (5 Gänge) angepasst, herzustellen. In Klammer ist jeweils die Seitenzahl Rezeptbuch Pauli 4. Auflage als Referenz angegeben (\* bedeutet kleine Änderung beim Rezept). **Wir empfehlen Ihnen, Ihre betriebseigenen Rezepte zu verwenden.**

### Fleisch- und Geflügelgerichte

<b>Trockenhitzetechniken</b>	Schweinsbraten mit Dörrfrüchten	421
	Sautiertes Kalbssteak mit Morchelsauce	418
	Sautierte Schweinsfilet-Medaillons mit Äpfeln und Calvados	416
	Saltimbocca alla romana	402
	Piccata alla milanese	380
	Sautierte Entenbruststreifen mit Ingwer	404
	Sautierte Lammhufte mit Pommery-Senf-Jus und Origano	410
	Im Ei sautiertes, gefülltes Kalbsschnitzel mit Spinat und Gorgonzola	356
	Maispouardenbrust gefüllt mit getrockneten Tomaten im Cornflakes-Kleid	375
	Grilliertes, doppeltes Entrecôte Contadino, Holländische Sauce	353/56
	Gebratener Lammgigot mit rotem Zwiebel-Ingwer-Confit	332
	Gebratenes Lammkarree in der Kräuterkruste	336
	Roastbeef englische Art mit Bearer Sauce	399 400/46
	Grilliertes Pouletbrüstchen Teufelsart	352
	Grilliertes Hähnchen amerikanische Art	355
	<b>Feuchthitzetechniken</b>	Glasierte Kalbsbrustschnitten mit Ratatouille
Glasierte Kalbshaxe bürgerliche Art		349
Ossobuco cremolata		378
Glasierte Kalbskopfbäckchen in Roero Arneis*		350
Rindschmorbraten Burgunder Art		398
Wiener Kalbsrahmgulasch		428
Lammfrikassee mit Curry		372
Rindsdünstragout mit Tomaten und Oliven		393
Kalbsblankett mit buntem Gemüse		359
Geschmortes Masthuhn in Rotwein mit grünen Spargeln, Coco-Bohnen und Morcheln		344
Geflügelfrikassee mit Estragon		340
Glasierter Münchner Bierbraten		351

### Stärkebeilagen

<b>Kartoffelgerichte</b>	Bratkartoffeln	269	
	Bäckerinkartoffeln	267	
	Lyoner Kartoffeln	284	
	Duchesse-Kartoffeln	272	
	Dauphine-Kartoffeln	270	
	Frittierte Kartoffelkugeln mit Schinken	274	
	Frittierte Mandelkartoffelkugeln	275	
	Kartoffelgaletten	280	
	Kartoffelpüree	282	
	Kartoffelgratin	280	
	Schmelzkartoffeln	288	
	<b>Getreidegerichte</b>	Nudeln (Tomaten, Kräuter, Safran*) <i>passend zu Ihrem Fleischgericht</i>	304/293
		Pilaw-Reis (Ingwer, Brunoise, Zitrone, Kräuter, Peperoni*) <i>passend zu Ihrem Fleischgericht</i>	306
Safranrisotto		313	
Polenta Bramata		308	
Griessnocken		298	
Spätzli		318	
Kokosreis		302	
Gerstotto*		313/ 309 LB	
Couscous mit farbigen Peperonibrunoise*		303 LB	
Grünkernbratlinge		298	
Haferküchlein	299		

## Gemüsegerichte

Frittierte Auberginen mit Haselnüssen mit rotem Peperoni-Coulis	239
Gedünstete Kefen	241
Gedünsteter Blattspinat mit Pinienkernen	241
Gefüllte Auberginen	242
Gefüllte Tomaten provenzalische Art	245
Geschmorte Brüsseler Endivien	246
Geschmorte Dörrbohnen mit getrockneten Birnen	248
Geschmorter Fenchel	248
Geschmorter Lattich mit Gemüse	249
Geschmorter Rotkohl	250
Tournierte, glasierte Gurken	251
Geschmorter Stangensellerie mit Tomatenwürfeln	251
Glasierte Karotten	252
Gratinierter Blumenkohl	253
Gurken mit Dillrahmsauce	254
Junge Erbsen französische Art	255
Karottenflan	255
Kohlköpfchen (oder Wirzköpfchen*)	256
Gedämpfte Kohlraben mit Butter	257
Krautstiele an Rahmsauce	257
Lattichroulade	258
Ratatouille	260
Sautierte Zucchini mit Rucolapesto	262
Im Backteig frittierter Blumenkohl	260/476
Zucchini provenzalische Art	266
Vichy-Karotten	266

## Süssspeisen

Apfelstrudel mit Vanille-Rumsauce*	532/497
Aprikosenkuchen mit Guss und Vanilleglace	502/554
Gestürzte Bayerische Schokoladencreme mit karamellisierten Birnenspalten*	489
Gestürzte Bayerische Vanillecreme mit marinierten Erdbeeren*	489
Birnenjalousie (Blätterteig CF) mit Vanillesauce	536/497
Dunkle Schokoladenmousse mit sautierten Bananenhälften*	509
Eisauflauf Grand Marnier mit Orangen-Kiwisalat*	547
Erdbeermousse mit Beerenkompott*	511
Himbeer-Schaumgefrorenes mit mariniertem Beerensalat*	637 LB
Flammeri mit Erdbeeren und Erdbeersauce	512/495
Gestürzte Karamellcreme mit marinierten Früchten*	514
Mandelcreme mit pochierten Aprikosen*	492
Griess Viktoria mit Erdbeer-Kiwisalat*	515
Panna cotta mit Aprikosensauce	519/495
Reis Kaiserinart (ohne Weissweingelee) mit Orangensalat*	521
Windbeutel gefüllt mit Diplomatencreme	527/490

Bei den Süssspeisen gehen wir davon aus, dass Sie Garnituren, die nicht im Rezeptbuch oder im Lehrbuch zu finden sind, selbst rezeptieren.

## Feingebäck

Brownies	556
Kokosmakronen	561
Mailänderli	561
Haselnuss-Cantucci	557
Karamell-Tuiles	560
Sablés	563
Spitzbuben	563
Vanillegipfeli	564
Amaretti	556