

Warenkorbbezuglisten

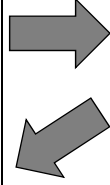
Nr. 2 Warenkorb 2021

für das praktische Qualifikationsverfahren

Aufgabenstellung

Aus den folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3 Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

Es gelten die Indikatoren gemäss separater Liste.



| | |
|-------------------|---|
| 1. Gericht | Kalte Vorspeise (<i>Hauptkomponente</i>) (mit einer <i>Nebenkompente</i>) |
| 2. Gericht | Kalte Suppe mit einer Ein- oder Beilage |
| 3. Gericht | Fisch (Trockenhitzetechnik) mit passender Sauce, Schaum oder Buttermischung und Beilage |

| Zutaten Kategorien | Lebensmittel Produkte | g/dl/ Stück | Weitere Informationen |
|---|-------------------------|-------------|--|
| Fische, Krusten-, Schalen- und Weichtiere | Forelle | | 1 Stück à ca. 400 g Fisch passend zerlegen. Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden. |
| | Riesencrevettenschwänze | | max. 4 Stück Tiefgekühlt, mit Schale, ohne Kopf, 13/15. Können zum Fischgericht mitverwendet werden. Zubereitung frei wählbar. |
| Mastgeflügel | | | |
| Schlachtfleisch | | | |
| Fleisch-erzeugnisse | | | |
| Milch und Milchprodukte | Cantadou | | nature |
| | Gorgonzola | | |
| | Hüttenkäse | | nature |
| Pilze | Champignons | | weiss, frisch |
| | Morcheln | | getrocknet |
| | Steinpilze | | tiefgekühlt |
| Kartoffeln | Kartoffeln | | blau |
| | Kartoffeln | | festkochend |
| | Kartoffeln | | mehligkochend |
| Getreide | Basmati Reis | | |
| | Bramata | | |
| | Bulgur | | |
| | Carnaroli Reis | | |
| | Rollgerste | | |
| Hülsenfrüchte und Sprossen | Kichererbsen | | |
| | Linsen | | Beluga |
| | Red Kidney Beans | | |
| Obst und Obst-erzeugnisse | Ananas | | frisch |
| | Apfel | | säuerlich |
| | Aprikose | | getrocknet |
| | Birne | | |
| | Zwetschgen | | tiefgekühlt |

| Zutaten Kategorien | Lebensmittel Produkte | g/dl/ Stück | Weitere Informationen |
|-------------------------------|--|-------------|-----------------------|
| Knollen- und Wurzel-gemüse | Karotten | | gelb |
| | Knollensellerie | | |
| | Radieschen | | |
| | Randen | | rot |
| Blütengemüse und Blütenstände | Artischocken | | gross, max. 4 Stück |
| Kohlgemüse | Sauerkraut | | roh |
| | Wirsing / Wirz | | |
| Blattstiel-gemüse | Fenchel | | |
| | | | |
| Spinatartige Gemüse | Blattspinat | | frisch |
| | | | |
| Stängel- und Spross-gemüse | Kohlrabi | | |
| | Spargel | | grün (Stück) |
| | | | |
| Hülsen- und Samen-gemüse | Bohnen | | Buschbohnen |
| | | | |
| Fruchtgemüse | Auberginen | | violette |
| | Cherry-Tomaten | | |
| | Peperoni | | gelb |
| | Peperoni | | rot |
| | Tomaten | | Ramati |
| | Zucchetti | | grün |
| Zwiebel-gemüse | Cipolotti | | |
| | Zwiebeln | | rot |
| Salatartige Blattgemüse | Eichblatt* | | rot |
| | Gartenkresse* | | |
| | Kopfsalat* | | grün |
| | Rucola* | | |
| | *dürfen nicht als Hauptkomponenten eingesetzt werden | | |
| Diverses | Oliven | | grün und schwarz |
| | Seitan | | |
| | Tofu | | nature |
| | Tomaten | | getrocknet, in Öl |

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte (ausser Linsen) gilt für alle Warenkörbe: Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird jedoch eingeweicht.
Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.