

Strudelteig

Zutaten

150 g Mehl
15 g Sonnenblumen- oder Rapsöl
1 g Salz (Prise)
ca. 100g Wasser

Öl zum bestreichen

Zubereitung

Alle Zutaten in der Rührmaschine zu einem Teig mischen und abarbeiten, bis sich der Teig seidig und glatt anfüllt.

Zur Kugel schleifen und auf eine mit Öl bestrichene Unterlage setzen.

Oberfläche mit Öl bestreichen, mit Klarsichtfolie abdecken und bei Zimmertemperatur ruhen lassen.

Auf einem bemehlten Tuch länglich ausrollen.

Mit bemehlten Handrücken unter den Teig greifen und von der Mitte aus hin dünn ziehen.